Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

# МЕНЮ

**1 февраля 2024 г.**

## СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2004 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 50 | 17,07 | 4,7 | 5,6 | 0,7 | 74 |
| 2013 | 164 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ | 250 | 13,21 | 7,1 | 6,8 | 24 | 187 |
| 2004 | 686 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 2,01 | | | 12,2 | 49 |
| | | ХЛЕБ СВЕЖИЙ | 20 | 1,38 | 0,2 | | 0,5 | 3 |
| | | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ | 20 | 1,32 | 1,3 | 0,2 | 7,7 | 38 |
| **Итого** | | | | **34,99** | **13,3** | **12,6** | **45,1** | **351** |
| **Завтрак*** | | | | | | | | |
| 2006 | 458 | БАНАН | 200 | 41,20 | 1,7 | 0,6 | 24,4 | 112 |
| 2006 | 458 | АПЕЛЬСИНЫ | 432 | 89,10 | 2,5 | 0,6 | 22,8 | 121 |
| **Итого** | | | | **130,30** | **4,2** | **1,2** | **47,2** | **233** |
| **Всего** | | | | **165,29** | **17,5** | **13,8** | **92,3** | **584** |

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева